

生命的改变

The Change of Life

约翰福音 5：1 - 14

John 5 : 1 - 14



1. 这事以后，到了犹太人的一个节期，耶稣就上耶路撒冷去。
2. 在耶路撒冷，靠近羊门有一个池子，希伯来话叫作毕士大，旁边有五个廊子；
3. 里面躺着瞎眼的、瘸腿的、血气枯干的许多病人。
4. （有古卷加上：等候水动；因为有天使按时下池子搅动那水，水动之后，谁先下去，无论害甚么病就痊愈了。）

5. 在那里有一个人，病了三十八年。

6. 耶稣看见他躺着，知道他病了许久，就问他说：「你要痊愈么？」

7. 病人回答说：「先生，水动的时候，没有人把我放在池子里；我正去的时候，就有别人比我先下去。」

8. 耶稣对他说：「起来，拿你的褥子走吧！」

9. 那人立刻痊愈，就拿起褥子来走了。

10. 那天是安息日，所以犹太人对那医好的人说：「今天是安息日，你拿褥子是不可的。」

11. 他却回答说：「那使我痊愈的，对我说：『拿你的褥子走吧。』」

12. 他们问他说：「对你说『拿褥子走』的是甚么人？」

13. 那医好的人不知道是谁；因为那里的人多，耶稣已经躲开了。

14. 后来耶稣在殿里遇见他，对他说：「你已经痊愈了，不要再犯罪，恐怕你遭遇的更加厉害。」

世界华人福音大会的荣誉主席麦希真牧师





耶稣说了三句话是改变生命的三个关键：

「你要痊愈吗？」

「起来，拿着你的褥子走。」

「你已经痊愈了，不要再犯罪。」

把握这三个关键，可以经历生命的改变

「你要痊愈吗？」— 诚实面对自己

「起来，拿着你的裤子走。」— 谦卑接受改变

「你已经痊愈了，不要再犯罪。」— 不再回到过去

「你要痊愈吗？」这个问题听起来似乎是多余的，事实上，我们知道耶稣问这个问题绝对不是那么简单；耶稣绝对不会问一些没有意义、不合逻辑的问题，这个问题其实有很深的属灵意义。耶稣知道这个病人的问题，知道他内心真实的光景；这个病人其实并不知道他自己真实的问题，耶稣借着这个提问「你要痊愈吗？」使他去发现自己的问题。

(一) 诚实面对自己

到底什么是人最大的问题呢？**人最大的问题就是看不到自己的问题。**

耶稣问他说：「你要痊愈吗？」他并不是直接了当的说「要或不要」，他说：「先生，水动的时候，没有人把我放在池子里。」这个病人可以说是答非所问。

(一) 诚实面对自己

从这个病人的回答，我们可以看到人几方面的问题：

第一个问题是「太过自我」，也就是我们的生活以自我为中心。耶稣问他说：「你要痊愈吗？」他却说：「没有人把我放在池子里。」

「太过自我」给我们带来一个很大的问题，就是认为别人要为我们的问题负责任。

(一) 诚实面对自己

从这个病人的回答，我们可以看到人几方面的问题：

这个病人的第二个问题是「等候环境」，这里告诉我们说：「水动的时候」，这些人在这里都在等候水动，就连耶稣站在他的面前，他不是在「等候耶稣」，而是在「等候水动」「等候环境」，不是「等候神」。

扫罗自行献祭得罪神



大卫等候神不杀扫罗



(一) 诚实面对自己

从这个病人的回答，我们可以看到人几方面的问题：

这个病人的第三个问题是「仰赖他人」，这个病人说：「没有人把我放在池子里」。换句话说，他是否能得痊愈，完全要看别人愿不愿意，愿不愿意让他先下到池子里。

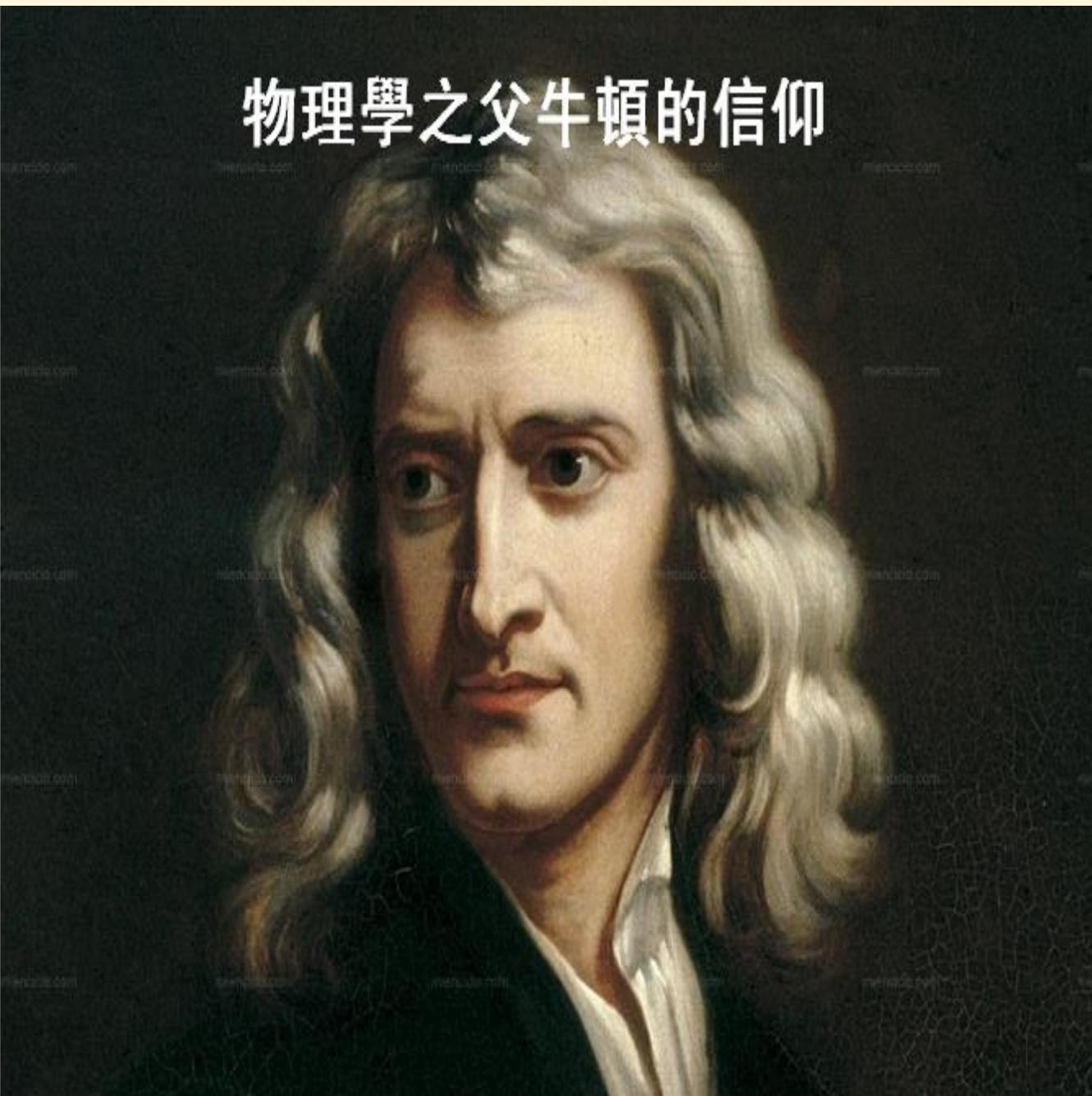
今天我们要经历生命的改变，绝对不能靠着别人改变，而是自己需要先改变。

(一) 诚实面对自己

从这个病人的回答，我们可以看到人几方面的问题：

第四点这个病人的问题是「依靠自己」。他说到：「我正去的时候」，这个病人身体非常软弱，只要他有一点点的力量，他还是要「依靠着自己的力量」。「没有人可以靠自己改变自己」「如果任何人想用肉体的力量来做出生命的改变，那是完全不可能的。」

物理學之父牛頓的信仰



牛顿第一运动定律—惯性定律：

「除非受到外力的影响，一个静止不动的物体会一直保持静止不动；一个运动中的物体，也会持续地运动。也就是所谓的静者恒静、动者恒动」。

(二) 谦卑接受改变

这个惯性运动定律除了使用在物体上之外，其实对人也是一样。我们也可延伸的说：「除非受到外力，否则一个不肯改变的人，他会一直保持不变。」

(二) 谦卑接受改变

到底什么是改变我们的外力？

「耶稣对他说：起来！拿着你的褥子走吧！」

(约 5:8)

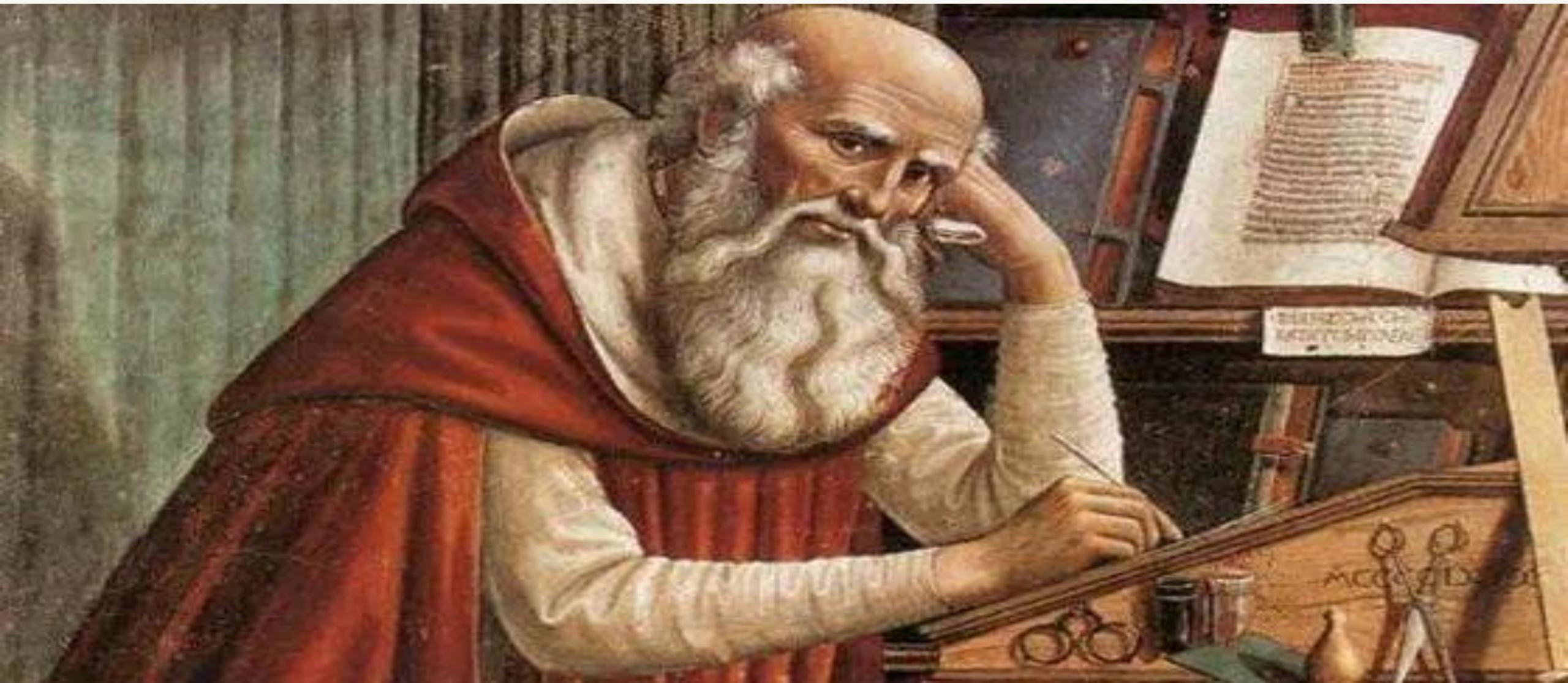
这节经文很清楚告诉我们「耶稣对他说」，神用祂的话语来改变我们。

(二) 谦卑接受改变

「起初神创造天地」，到底天地怎么被创造的？神用祂的话语来创造，「神说要有光，就有了光」，地面本来是「渊面黑暗，空虚混沌」，但是「神说要有光，就有了光」。

我们的生命是不是也落在「渊面黑暗，空虚混沌」的情况？今天我们必须让神对我们说话，「神说要有光，就有了光」。今天我们就能让神的话语「成为我们脚前的灯，成为我们路上的光」。

第四世紀神学家奧古斯丁 (Aurelius Augustinus)



(二) 谦卑接受改变

奥古斯丁向神祷告：「主啊，要等到几时呢？难道你的愤怒永不止息吗？求你不再记念我过去的种种不义，因为它们还是牢牢地抓住我。要等到几时呢？主啊，为什么不在今天，不在这个时候拯救我，除去我一切的罪污呢？」

(二) 谦卑接受改变

「行事为人要端正，好像行在白昼。不可荒宴醉酒，不可好色邪荡，不可争竞嫉妒；总要披戴主耶稣基督，不要为肉体安排，去放纵私欲。」

(羅 13：13-14)

(二) 谦卑接受改变

「耶稣对他说：起来！拿着你的褥子走吧！那人立刻痊愈，就拿起褥子来走了，那天是安息日。」

(約 5:8-9)

我们被改变、得痊愈的主要关键；不仅是听了耶稣的话，还用行动来回应耶稣的话。

(二) 谦卑接受改变

「那天是安息日」，这里面也蕴含着很重要的属灵意义，那日就是这个病人遇见主的那一天，那日就是耶稣对他说话的那一天，那日就是他用实际行动顺服的那一天，那日就是他得痊愈的那一日，那日就是他生命被改变的那一日，那一天刚好就是「安息日」。这句话要告诉我们当我们生命中顺服主，生命被改变的时候，就是我们得安息的时候。

(三) 不再回到过去

今天最大的问题不是我们不要改变，而是那个改变我们不能持久，不能经得起时间的考验，最后这个改变很可能就变成昙花一现、功亏一篑。

(三) 不再回到过去

「耶稣对他说：起来！拿着你的褥子走吧！」耶稣不是对他说：「起来，走吧！」而是说：「起来！拿着你的褥子走吧！」

这个「褥子」象征的是什么呢？这「褥子」就是原来他停留的地方，「褥子」在哪里他人就在那里，，他每天好几次都会离开「褥子」，然后又回到「褥子」。「褥子」就是他的原点，「褥子」就是他的过去，就是他的从前；他离开了又回来。

(三) 不再回到过去

但是这次却不一样，耶稣说：「拿着你的褥子走」；换句话说，就是告诉他说：「你现在的生命已经痊愈了，你已经被改变了，你不要再回到过去，你不要流连再过去和从前里面。否则你又重新回到原点。」

(三) 不再回到过去

让我们思想：「到底什么是我们的褥子？」很多时候我们人际关系的褥子，就是我们内心的伤害，因为那个人曾经说了某句话或做了某件事，伤害我太深，我心里一直过不去；那就是你的褥子，你一定要把它拿走，不要再回到那个褥子里面去；否则你所有的努力将功亏一篑，你所有的改变将前功尽弃；我们需要做的就是忘记背后、努力面前。

Robert Keith Reid (1955 - Now)



(三) 不再回到过去

「后来耶稣在殿里遇见他，对他说：你已经痊愈了，不要再犯罪，恐怕你遭遇的更加厉害。」

(約 5：14)

「不要再犯罪」的意思是我们「不再回到过去的那个光景」，因为我们经历了神的改变是一个恩典，不要把神的恩典当作是理所当然，不要滥用神的恩典，我们应当持续地在神改变的恩典中活出神的心意。

(三) 結論

「耶穌看見他躺着，知道他病了许久，就问他说：你要痊愈么？。」

(約 5:6)

耶穌「看見」他，不是他「看見」耶穌。他从来没有「看見」耶穌，他从来没有期待耶穌，但是耶穌却「看見」他。38年的时间非常漫长，也许他都已经绝望了，可是神却没有忘记他。

(三) 結論

今天耶穌也看見，我們的神是遍察全地的神，你不要以為神忘记了你，神看見這個病人躺着，今天神也看見我們的需要。第二個關鍵詞就是「知道」，神知道他病了許久，神也知道我們的光景，神也看到我們裏面的掙扎，神要問的問題是：「你要痊愈嗎？」「你願意被改變嗎？」

(三) 結論

- (一) 你要痊愈吗：承认自己的问题。
- (二) 起来拿你的裤子走吧：以行动来改变
- (三) 不要再犯罪：不走回头路。

(三) 問題討論

1. 耶穌看見患病38年的病人，問他說：「你要痊愈嗎？」你認為耶穌为什么要如此問他？請問從耶穌的問話中如何反應到我們的生命之中？
2. 我們是否經歷過因誠實面對自己的軟弱，並願意謙卑順服神的话语，而帶來生命中的改變？請分享。
3. 當我們決心在生命中做出改變，應如何避免再重回過去的光景？請分享。